



Breakoutroom Physio im Kontext Klima und Gesundheit

Jakob Walther

19.04.2023



Handlungsfelder für Gesundheitsberufe

**Advokaten für
Planetary
Health in der
Gesellschaft**

**Transformation in
Aus- und
Weiterbildung
verankern**

**Professionellen
Fußabdruck
reduzieren**

**Entwicklung und
Umsetzung und
Evaluation von
Lösungsansätzen**

**Anpassung
und Win-win
in der Praxis**





Es gibt zahlreiche Möglichkeiten aktiv zu werden

- For Future-Gruppen
 - Health for Future
 - bundesweite Arbeitsgruppen
 - Ortsgruppen
 - Psychologists and Psychotherapists for Future
 - Scientists, Fridays, Parents, ...
- KLUG-AGs
- AGs in Fachgesellschaften
- AGs in Praxennetzwerken

- Weitere Möglichkeiten und Projekte
 - Praxis ohne Plastik
 - KLIK Green
 - Gesunde Erde Gesunde Menschen
 - Klimadocs
 - ZUKE Green
 - Nachhaltigkeitsbotschafter:innen

- Am Boden bleiben
- Greenpeace
- ...

- Einfache erste Schritte
 - [KLUG Mitglied werden](#)
 - [Spenden](#)
 - [Newsletter](#) abonnieren
 - [Health for Future](#) auf Social Media folgen





Es gibt viele Beispiele für konkrete Handlungsoptionen

Reflexion der Lebens- und Arbeitszeit

Beispiele Handlungsmöglichkeiten

-  Vorstellungskraft trainieren:
Informieren, lesen, darüber sprechen
-  Selbst Vorbild sein und Emissionen reduzieren
-  Klima in Bezugsgruppen immer wieder zum Thema machen (Arbeitsplatz, Sportverein, Kirchengemeinde, Freundeskreis, Familie,...)
-  Sich Klimagruppen anschließen und dranbleiben
-  Eigene Ideen in Klimagruppen umsetzen
-  Wirtschaftliche Boykottaktionen unterstützen
-  Klimastreiks / Demonstrationen unterstützen
-  Einer Partei beitreten
-  Gewaltfreier ziviler Ungehorsam

-  Petitionen starten / unterstützen (z.B. #KlimaVor8)
-  Leser*innenbriefe schreiben, Redaktionen kontaktieren
-  Strategische Nutzung sozialer Medien und des WhatsApp Status', Beteiligung an virtuellen Protestaktionen
-  Accounts melden, Gegenrede
-  Um Hilfe bitten, Verantwortung übernehmen und übertragen, anderen helfen
-  Vor Gericht klagen
-  Direkte Demokratie: Bürger*innenbegehren, Volksbegehren, Bürger*innenversammlungen
-  Große Visionen, Mut, eigene Ängste konfrontieren





Konkrete Handlungsoptionen für Physios

Wie man seine Physiotherapie Praxis ökologisch nachhaltiger machen kann



ENVIRONMENTAL
PHYSIOTHERAPY
ASSOCIATION



Für mehr
Infos und Quellen
folge diesem
QR CODE

Warum Physiotherapie gut für Dich *und* die Umwelt ist



Für mehr
Infos und Quellen
folge diesem
QR CODE



ENVIRONMENTAL
PHYSIOTHERAPY
ASSOCIATION



Konkrete Handlungsoptionen für Physios

Auf der Website der Environmental Physiotherapy Association:

<http://environmentalphysio.com/practice/>



Warum Physiotherapie gut für Dich *und* die Umwelt ist

Physiotherapie ist energie- und ressourcenschonend

Physiotherapie nutzt natürliche Heilmittel wie Bewegung, Berührung und Kommunikation

Durch Steigerung der Mobilität und Leistungsfähigkeit ermöglicht die Physiotherapie aktive Teilhabe im sozialen Leben und der natürlichen Umwelt

Physiotherapie kann den Bedarf an Medikamenten reduzieren und ist nebenwirkungsarm für Körper und Umwelt

Durch Vorbeugung körperlicher Erkrankungen verringert die Physiotherapie den Bedarf an ressourcenintensiver Gesundheitsfürsorge

Physiotherapie erleichtert den Gebrauch von aktiven und emissionsparenden Transportmitteln wie Gehen und Radfahren



- grüneres Gesundheitssystem durch „naturnahe“ Ansätze
- Ressourcenschonend
- Einsparung Schmerzmedikamente
- Förderung von aktiver Fortbewegung -> emissionsparend
- Co-Benefits
- Vorsorge nachhaltiger als Nachsorge
- „Klimasensible Gesundheitsberatung“

Wie man seine Physiotherapie Praxis ökologisch nachhaltiger machen kann



Einige mögliche Maßnahmen:

- Berechnung des CO₂-Äquivalent-Fußabdrucks
- Stromanbieter/ Banken etc. anhand von Nachhaltigkeitskriterien auswählen
- Förderung der aktiven Mobilität auf dem Arbeitsweg
- Digitale Verwaltung und nachhaltige Software
- u.v.m.
- mehr dazu in der 3. Veranstaltung!



Diskussion

- Inwiefern hat die Klima- und Umweltkrise eurer Meinung nach einen Einfluss auf unser physiotherapeutisches Handlungsfeld?
- Habt ihr das Gefühl, das Thema beeinflusst euch im Arbeitsalltag?
- Möchtet ihr sonst noch eine Idee oder einen Gedanken loswerden?

Healthy Planet - Healthy People



@healthforfuture



healthforfuturedeutschland



facebook.com/healthforfuturedeutschland



www.healthforfuture.de



SCAN ME



Abschlussmenti

<https://www.menti.com/alkekgk949hi>

Votingcode: 6282 1956

