



POTSDAM INSTITUTE FOR
CLIMATE IMPACT RESEARCH



IPH | Institute of Public Health

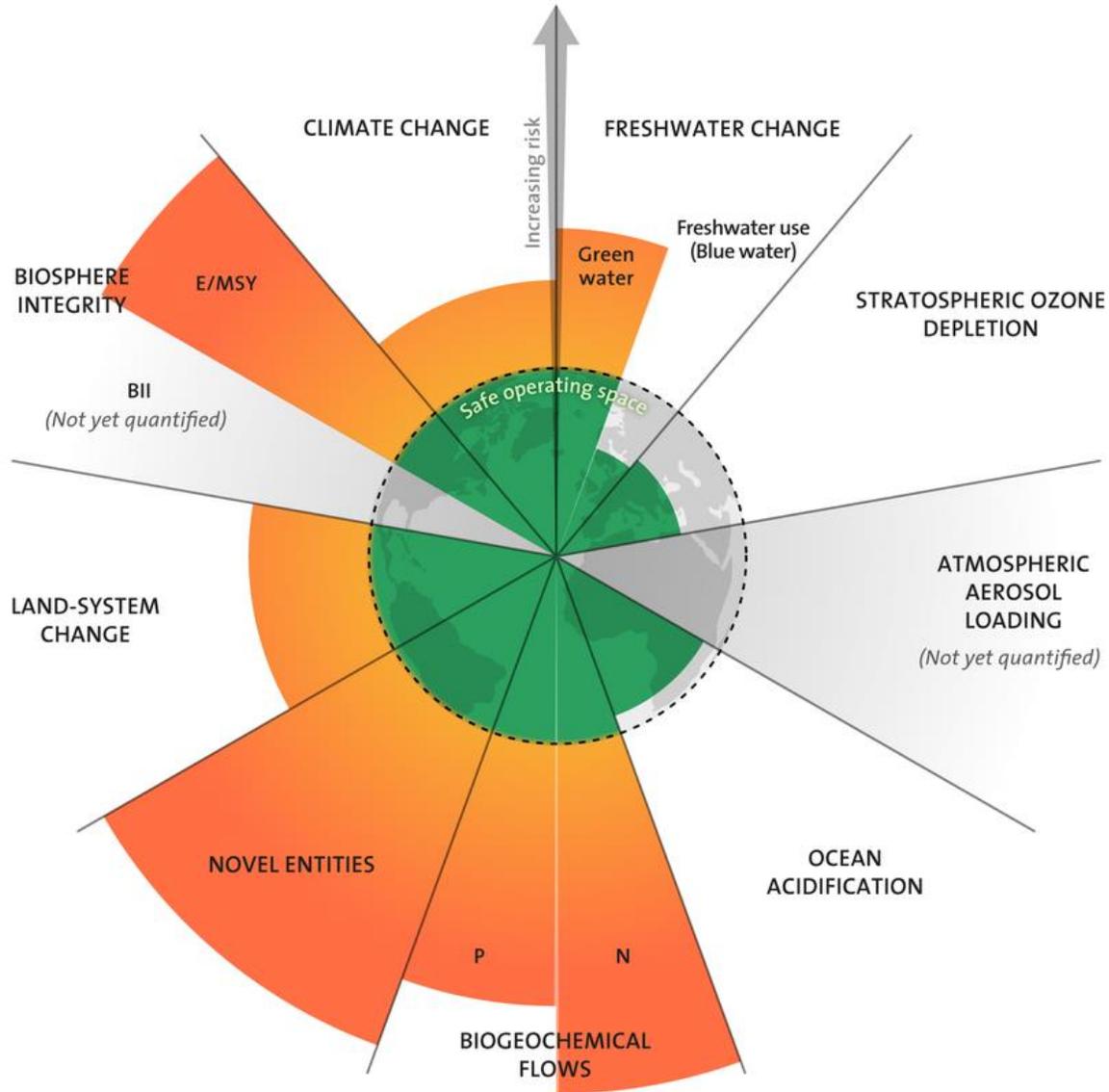
Krankenhausverpflegung und Planetare Gesundheit

KLUG Symposium Krankenhausverpflegung

Dr. Lisa Pörtner

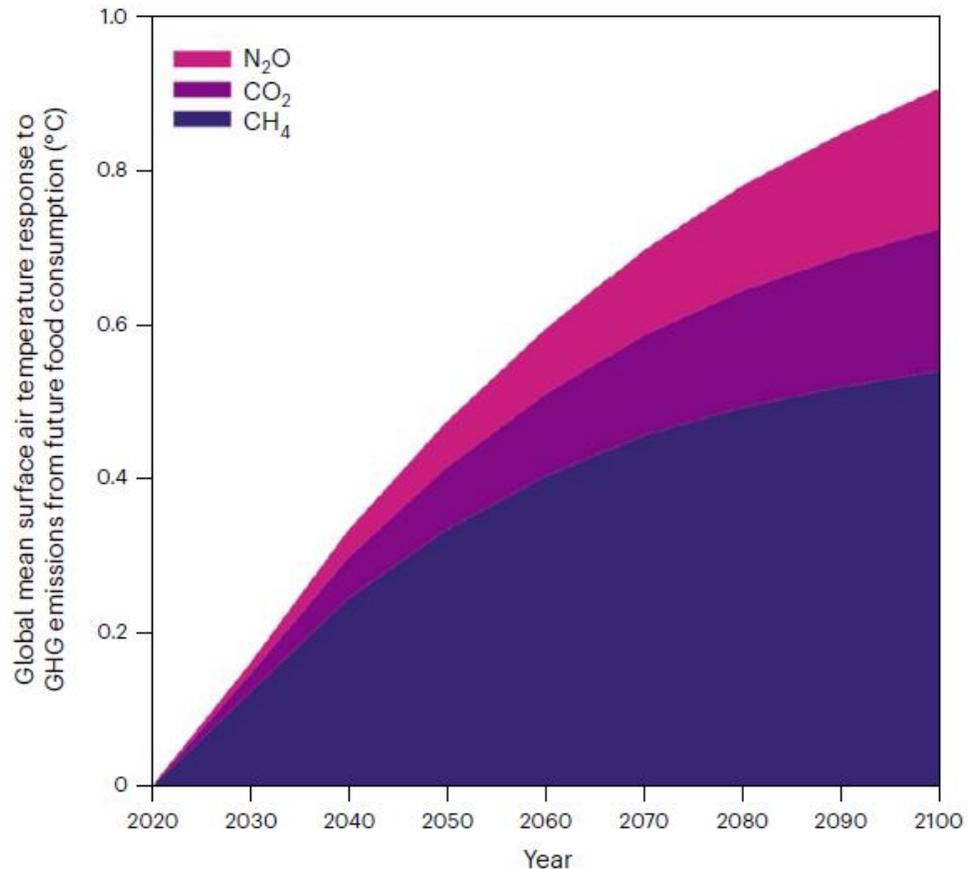
Ernährung als Schlüsselthema Im Bereich Planetare Gesundheit

Modell der planetaren Grenzen



- › Unser Ernährungssystem ist einer der Haupttreiber für die Überschreitung der planetaren Grenzen
- › Hauptverantwortlich ist die Produktion tierischer Lebensmittel

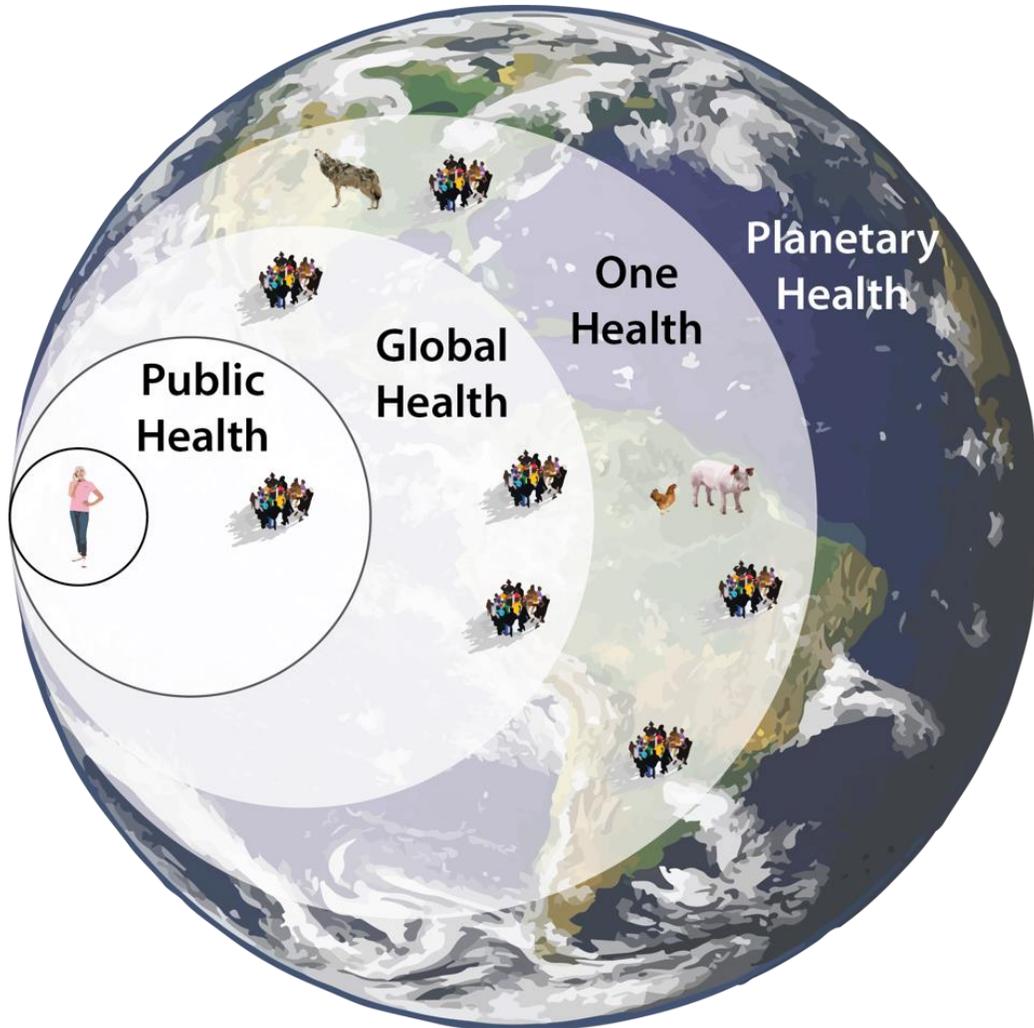
Klimaziele sind ohne Ernährungstransformation unerreichbar



- › Erwärmungspotential durch unser Ernährungssystem: +0,9°C bis Ende des Jahrhunderts
- › Ca. 80% des Erwärmungspotentials bis 2100 ist auf Fleisch, Milchprodukte und Reis zurückzuführen

Fig. 2 | Global mean surface air temperature responses attributed to individual GHG emissions (methane, carbon dioxide and nitrous oxide) from future food consumption under a high-population projection. Population projections were taken from the SSP3 Regional Rivalry population growth scenario. The results shown are the means of a 190-member ensemble.

Gesundheitseffekte unserer Ernährung



Beispiele:

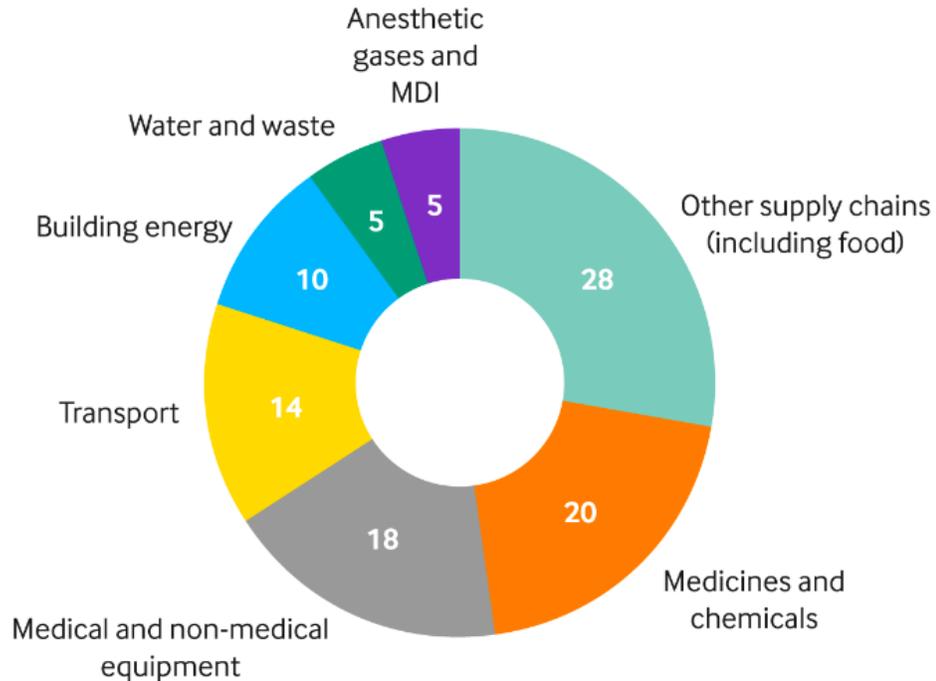
- › Extremwetterereignisse
- › Infektionserkrankungen, Pandemien
- › Nahrungs- und Wasserunsicherheit
- › Luftverschmutzung
- › Psychische Gesundheit

...

Ernährung im Krankenhaus

Umweltaspekte

Emissionen & Ressourcenverbrauch im Gesundheitswesen



› Gesundheitswesen: ca. 4,6 % aller Treibhausgasemissionen

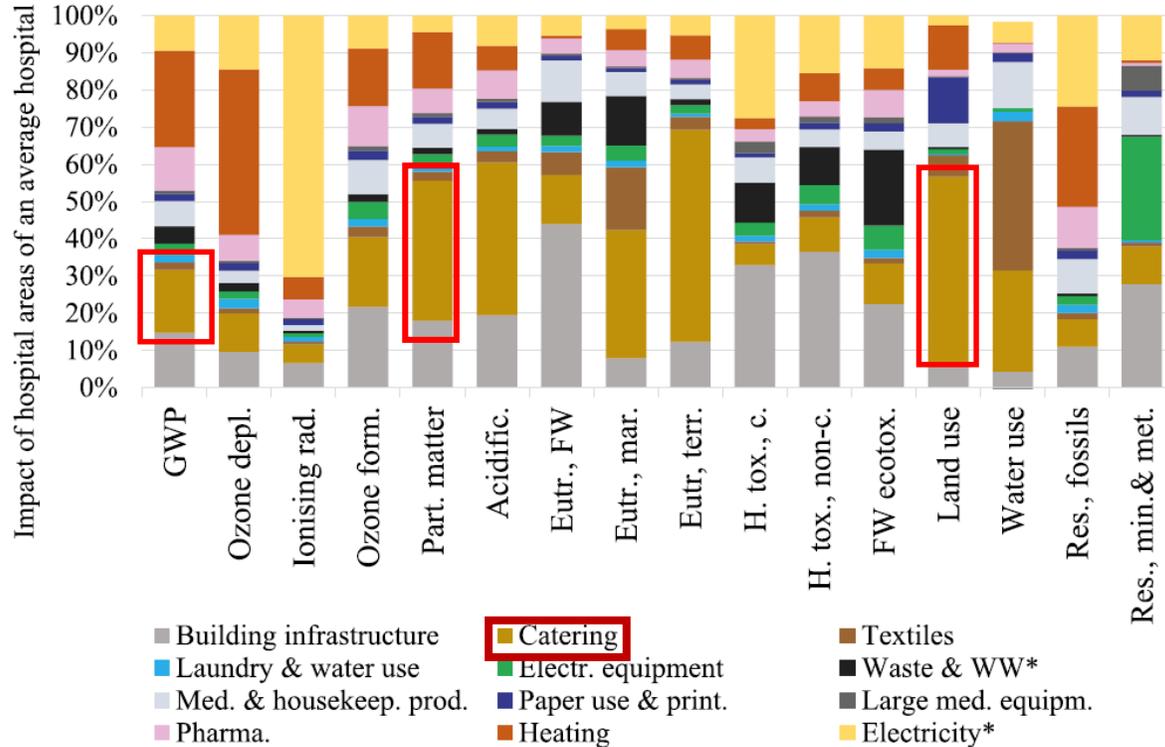
› Überwiegend Scope 3-Emissionen (Lieferkette)

› Steigender Ressourcenverbrauch im Gesundheitswesen

› Nahrung & Getränke: Ca. ein Viertel (UBA 2021)

› *Krankenhäuser sind Schlüsselakteure, um den ökologischen Fußabdruck des Gesundheitswesens zu senken!*

Umweltauswirkungen der Krankenhausverpflegung



- › Anteil der Ernährung an Gesamtemissionen: 17 % (Keller et al. 2021) / 30 % (Prasad et al. 2022)
- › Großteil anderer Umweltauswirkungen
 - › Schwer quantifizierbar: Biodiversität

Keller et al, J of Cleaner Prod, 2021

Ernährung in deutschen Krankenhäusern - Status quo?



- › 1.887 Krankenhäuser in D (DeStatis 2021)
 - › 120.421.000 Belegungstage/Jr.
 - › ~361.263.000 Mahlzeiten/Jr.
- › Keine verpflichtenden Standards, keine Kontrollen außer Hygiene
- › Keine Erhebung der Qualität, kein Monitoring

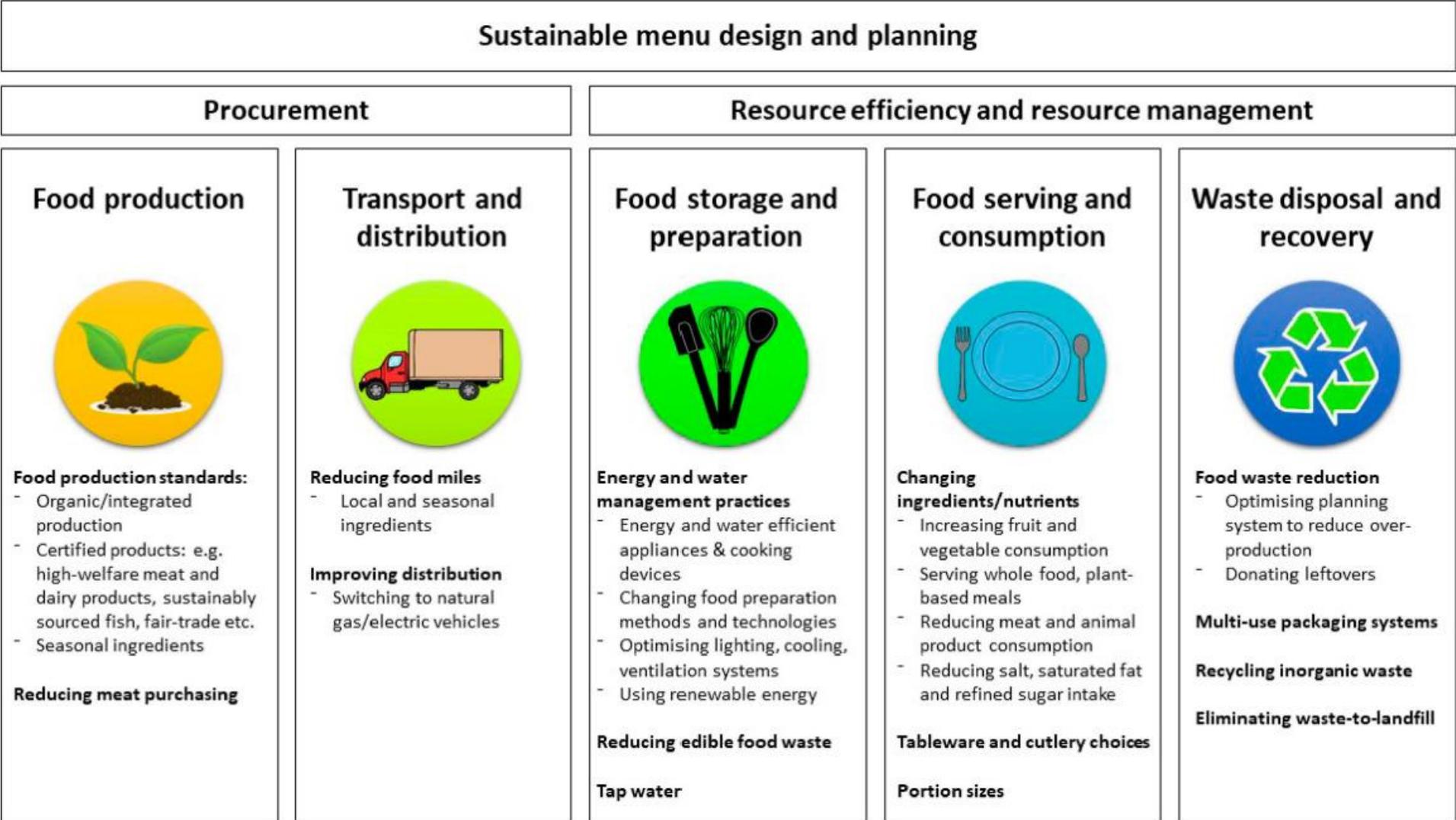
Situation in deutschen Gesundheitseinrichtungen – Erkenntnisse aus der NURISHD Studie

Wie gesund und umweltfreundlich ist die Verpflegung in deutschen Gesundheitseinrichtungen?

- › Fleisch- und Milchprodukte sind für den Großteil der Emissionen im Verpflegungsbereich verantwortlich
- › Die Kalorien stammen aus wenigen Lebensmittelgruppen – v.a. rotes Fleisch und Kartoffeln
- › Die Übereinstimmung mit den Empfehlungen der Planetary Health Diet ist gering

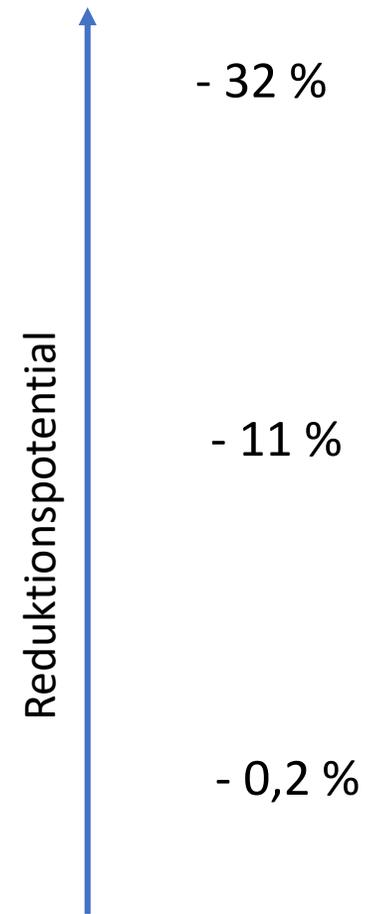
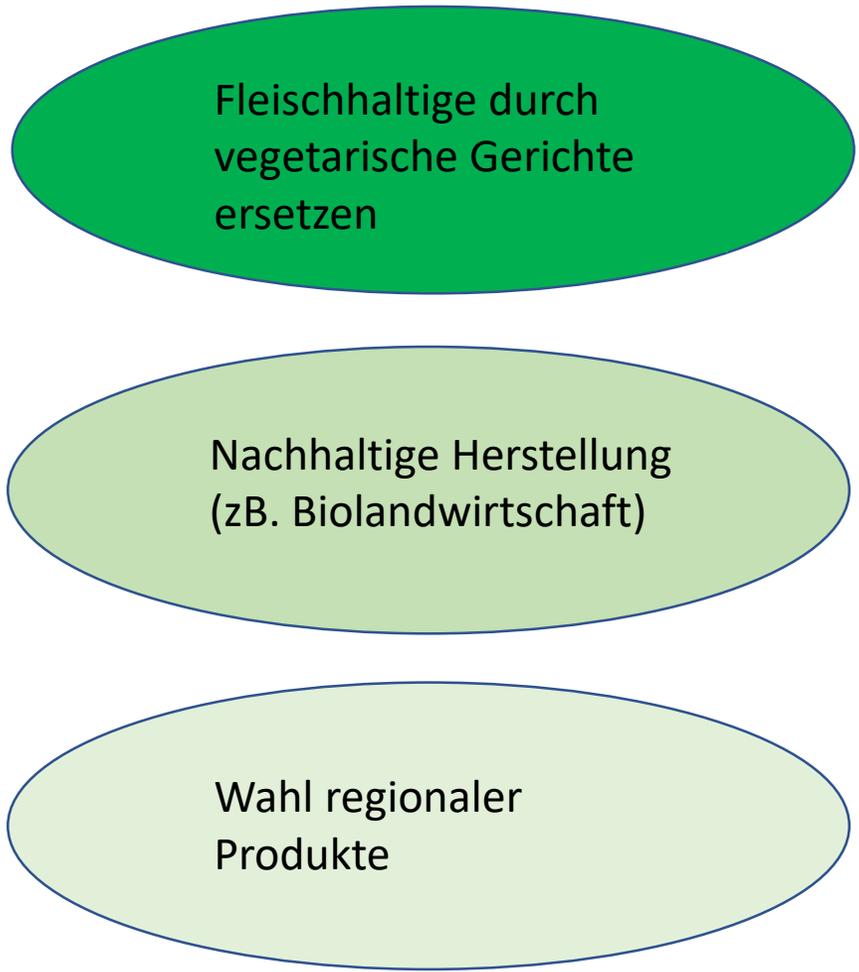
Zukunftsfähige Ernährung im Krankenhaus

Maßnahmen für eine nachhaltige Klinikverpflegung

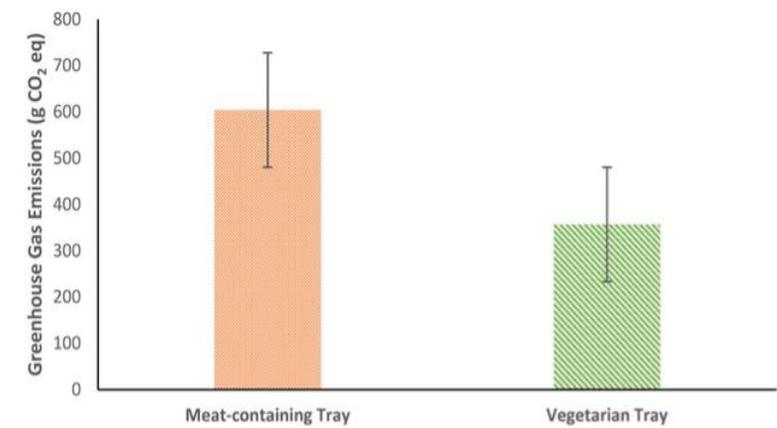


Wichtig: High-Impact Interventionen auswählen!

› 78% der Emissionen stammen aus der Nahrungsmittelproduktion (Cerutti et al. 2018)



THG-Emissionen pro Mahlzeit



Lebensmittelabfälle pro Mahlzeit



Berardy et al., Nutrients 2022



Planetary Health in der Klinikküche

› “Similar to the movement to phase out tobacco from health care settings, there is an urgent need to phase out unsustainable meat and dairy consumption in health care settings.” (Vinoth et al., NEJM Catalyst 2022)

EAT Lancet 2021

	Macronutrient intake grams per day (possible range)	Caloric intake kcal per day	
Whole grains Rice, wheat, corn and other	232	811	Emphasized foods
Protein sources Legumes	75 (0-100)	284	
Fish	28 (0-100)	40	
Nuts	50 (0-75)	291	
Vegetables All vegetables	300 (200-600)	78	
Fruits All fruits	200 (100-300)	126	Optional foods
Added fats Unsaturated oils	40 (20-80)	354	
Dairy foods Whole milk or equivalents	250 (0-500)	153	
Protein sources Chicken and other poultry	29 (0-58)	62	
Eggs	13 (0-25)	19	
Tubers or starchy vegetables Potatoes and cassava	50 (0-100)	39	Limited foods
Protein sources Beef, lamb and pork	14 (0-28)	30	
Added fats Saturated oils	11.8 (0-11.8)	96	
Added sugars All sugars	31 (0-31)	120	



Die Planetary Health Diet

- Wichtig: Screening und ernährungsmedizinische Kompetenz, um individuelle Bedürfnisse von Patient*innen zu identifizieren und berücksichtigen!

Fazit

- › Ernährungsumstellung an Kliniken als Chance für individuelle und planetare Gesundheit
- › Wichtigste Maßnahme: Reduktion tierischer Lebensmittel
 - › Gesundheitsfördernde, präventiv wirksame Ernährung
 - › Direkte Reduktion der Umweltauswirkungen der Klinik
 - › Positive Beeinflussung von Patient*innen und Angestellten (-> Einfluss auch auf den ambulanten Bereich)
 - › Cave: Individuelle Patient*innenbedürfnisse beachten
- › Notwendiger Paradigmenwechsel:
 - › Ernährung als Teil der Therapie,
 - › Krankenhäuser/Gesundheitssektor als Vorbild und Motor der Transformation

Vielen Dank
für die Aufmerksamkeit



<https://www.nourishleadership.ca>