

Generell gilt:

Das Labor ist häufig ein Schnittstellenbereich zwischen internen und externen Dienstleistungen. Der Begriff „Labor“ wird sowohl für den Bereich der Blutabnahme in der Praxis als auch für das universitäre High-Tech Labor genutzt. Nachhaltigkeitsmaßnahmen betreffen somit verschiedenste Bereiche, die je nach Art des Labors einen anderen Stellenwert haben und je nach Art des Labors interne oder externe Prozessänderungen bedeuten.

Maßnahme	Bemerkungen	Umstellung / Anschaffung möglich?	erledigt
Alle Laborbereiche (u. a. ambulante Praxis, Krankenhaus, Laborketten)			
Transportwege vermeiden	<ul style="list-style-type: none"> • Lieferungen bündeln, um unnötige Fahrten zu vermeiden • Überdenken, ob eine 3mal tägliche Abholung der Proben tatsächlich erforderlich ist 		
Lagerkapazitäten bestmöglich nutzen	<ul style="list-style-type: none"> • Bestellungen digital verwalten • vorausschauend planen • Lagerung nach dem Prinzip „first in-first out“ 		
Verpackungen minimieren	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Verpackungen auf Änderungspotential überprüfen • Kontakt zur Industrie aufnehmen (am besten mit Foto und Änderungsvorschlag) • Umstellung auf Papier vs. Plastik überprüfen 		
Überdiagnostik vermeiden	<ul style="list-style-type: none"> • Laboranforderungen kritisch hinterfragen • Digitale Popups etablieren (z.B. Achtung: TSH bereits gestern bestimmt) • Kosten der einzelnen Laboranforderungen kommunizieren • Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Interpretation der Laborparameter schulen • Austausch zwischen Labor und anfordernden Ärzten und Ärztinnen fördern 		
Energie	<ul style="list-style-type: none"> • Elektrische Geräte wie Kühlschränke auf Energieeffizienz überprüfen und ggf. austauschen • Fördermöglichkeiten für energieeffiziente Elektrogeräte (u. a. für Vereine, Kommunen): https://www.klimaschutz.de/de/foerderung/foerderkompass/technik 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Strombezug auf erneuerbare Energien umstellen 		
Lieferketten überprüfen	<ul style="list-style-type: none"> • Materialien (z.B. Handschuhe) nach Möglichkeit praxisnah beziehen 		
Digitalisierung	<ul style="list-style-type: none"> • Laborausdrucke abschaffen • Sichere Befundübermittlung ausschließlich per Datenfernübertragung einrichten 		
Netzwerke bilden/ bestehenden Netzwerken beitreten	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsgemeinschaft „Nachhaltigkeit im Labor“ initiieren • Positionspapier mit Handlungsempfehlungen erstellen • Austausch zwischen Industrie und Anwendern und Anwenderinnen zum Thema Nachhaltigkeit intensivieren (z.B. über KLUG e.V., ZUKE Green) <ul style="list-style-type: none"> ○ ZUKE-Netzwerk: App-Installation „Medzudo“, Gruppe „ZUKE Green Community“ beitreten ○ KLUG-Netzwerk: www.klimawandel-gesundheit.de (Mitgliedschaft kostenpflichtig), Newsletter abonnieren (kostenlos) 		
Praxismanagement	<ul style="list-style-type: none"> • Klimamanager und Klimamanagerinnen beschäftigen • Nachhaltigkeitsbeauftragte für das Labor benennen 		
Analysierende Labore			
Ressourcen und Verpackung sparen/recyceln	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn praktisch und ökonomisch umsetzbar: Konzentrate nutzen • Recycling anbieten • Systeme für Pipettenspitzen nutzen, die weniger Plastikmüll produzieren <ul style="list-style-type: none"> ○ z.B. https://refillrevolution.sarstedt.com/ • Pipettenspitzen (wenn möglich) wiederaufbereiten <ul style="list-style-type: none"> ○ z.B. https://grenovasolutions.com/ • In Abwurfbehälter nur Kanülen und andere scharfe Bestecke wie Klagen oder Kürretten werfen, keine Einwegspritzen aus Kunststoff! 		
Digitalisierung	<ul style="list-style-type: none"> • Reparaturleistungen digital ermöglichen, um Transportwege zu vermeiden • Befundübermittlung auf ausschließliche Datenfernübertragung einrichten 		
Hersteller für Laborbedarf			
Ressourcen und Verpackung sparen	<ul style="list-style-type: none"> • Erfordernisse der zirkulären Kreislaufwirtschaft bei der Produktion berücksichtigen <ul style="list-style-type: none"> ○ Fördermöglichkeiten z.B. https://www.dbu.de/foerderung/ 		

Erstellt von:	Geprüft von:	Version:	Freigabe von:	CL Nachhaltige Laborführung.docx
Datum:	Datum:		Datum:	Seiten: 2

Version 1.1, 16.05.23, Dr. med. Martha Groth, Ärztin der Medizinischen Klinik und Klinik für Pneumologie, Referentin Nachhaltigkeit, Luisenhospital Aachen