Psychische Gesundheit von Schüler*innen in Zeiten multipler Krisen stärken

Interaktive Online-Fortbildungsreihe für Lehrkräfte der Sek. I

KLUG
Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit

STIFTUNG
GESUNDHEITS
WISSEN

Worum geht es?

Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Zeit multipler Krisen auf.
Klimakrise, Umweltveränderungen und gesellschaftliche Unsicherheiten können ihre psychische Gesundheit erheblich beeinflussen. Lehrkräfte können einen wichtigen Beitrag leisten, Kinder und Jugendliche zu stärken, Orientierung zu geben und einen konstruktiven Umgang mit diesen Herausforderungen zu fördern.

Genau hier setzt unsere Fortbildungsreihe an: **Welche Auswirkungen haben Klima- und Umweltveränderungen auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?** Was bedeutet das für den Schulalltag? Wie können diese Themen altersgerecht, wissenschaftlich fundiert und lösungsorientiert im Schulalltag aufgegriffen werden? Und wie lassen sich psychische Gesundheit, Resilienz und Selbstwirksamkeit im Schulalltag stärken?

Die Fortbildungsreihe besteht aus einem **Basismodul** und mehreren **Vertiefungsmodulen**. Das Basismodul ist keine Voraussetzung für die Teilnahme an den Vertiefungsmodulen - Sie können also auch nur an einzelnen Modulen der Reihe teilnehmen. Für den Abschluss jedes Moduls erhalten Sie eine **Teilnahmebescheinigung**. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Im Basismodul werden Grundlagen zu psychischen Belastungen von Schüler*innen im Kontext multipler Krisen vermittelt und erste Impulse, wie Lehrkräfte Schüler*innen stärken können, gegeben.

In den Vertiefungsmodulen stehen konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Schulalltag im Mittelpunkt: Wie können psychische Gesundheitskompetenzen gestärkt, Klima- sowie Gesundheitsthemen nachhaltig in Schule verankert und Wege für den Umgang mit Hitzestress gefunden werden?

- Basismodul: **Psychische Gesundheit von Schüler*innen in Zeiten multipler Krisen**
- Vertiefungsmodul: **Gesunder Umgang mit Krisen - von der individuellen zur kollektiven Wirksamkeit und Resilienz**
- Vertiefungsmodul: **Der Whole School Approach - Klima und Gesundheit in der Schule strukturell verankern**
- Vertiefungsmodul: **Umgang mit Hitzestress im Schulalltag**

Eine gemeinsame Initiative von Stiftung Gesundheitswissen und KLUG

Basismodul

Wann?	Was?	Wo?	Wer?
Psychische Gesundheit von Schüler*innen in Zeiten multipler Krisen			
04. November 2026 15:00-17:00 Uhr 04. Februar 2027 15:00-17:00 Uhr	• Belastungserleben von Schüler*innen in Zeiten multipler Krisen • Schutzfaktoren von Schüler*innen im System Schule für die psychische Gesundheit • Rolle der Lehrkräfte im Umgang mit Belastungen und in der Stärkung von Resilienz	Online per Zoom Anmeldung für November oder Februar	• Lea Dohm (Psychotherapeutin, Autorin, KLUG) • Dr. Marischa Fast (Erziehungswissenschaftlerin, KLUG) • Felix Bittner (Politikwissenschaftler, KLUG)

Vertiefungsmodule

Wann?	Was?	Wo?	Wer?
Gesunder Umgang mit Krisen - von der individuellen zur kollektiven Wirksamkeit und Resilienz			
02. Dezember 2026 15:00-17:00 Uhr	• Psychische Gesundheitskompetenzen von Schüler*innen gezielt stärken • Eigene Haltung und Kompetenzen reflektieren • Erste Impulse zur Verankerung von Kompetenzen im System Schule	Online Anmeldung über Zoom	• Lea Dohm (Psychotherapeutin, Autorin, KLUG) • Dr. Marischa Fast (Erziehungswissenschaftlerin, KLUG)
Der Whole School Approach - Klima und Gesundheit in der Schule strukturell verankern			
08. März 2027 15:00-17:00 Uhr	• Whole School Approach: Lernprozesse und Lebensraum Schule ganzheitlich gestalten • Partizipation als Schlüssel zur Verzahnung von innen und außen • Wo fange ich an? First steps und Good-Practice	Online Anmeldung über Zoom	• Nora Oehmichen (Schule im Aufbruch/ehem. Lehrkraft) • Felix Bittner (Politikwissenschaftler, KLUG)
Umgang mit Hitzestress im Schulalltag			
17. März 2027 15:00-17:00 Uhr	• Auswirkungen von Hitze auf Schüler*innen • Grundlagen von wirksamem Hitzeschutz an Schulen • Impulse für die praktische Umsetzung an Schulen	Online Anmeldung über Zoom	• Dr. med. Christof Wettach (Kinder- und Jugendarzt) • Dr. Marischa Fast (Erziehungswissenschaftlerin, KLUG)

Alle Inhalte sind auch als Präsenz-Fortbildungen per E-Mail an schule@klimawandel-gesundheit.de anfragbar.

KLUG
Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit

STIFTUNG
GESUNDHEITS
WISSEN

Stand: 22.10.2026